**Corso per la qualifica di**

**TRAINER**

**(3° level EQF)**

**Questo è il primo step del nostro percorso, prevede tre livelli (ciascuno di un fine settimana) che porteranno a formare la figura del trainer (3° livello EQF), cioè la figura abilitata a seguire gli utenti della palestra nell'esecuzione dei vari esercizi, con programmi basati su schede periodiche per l’allenamento con l’uso dei sovraccarichi ed a corpo libero, ai fini di tonificazione, ipertrofia, dimagrimento, recupero funzionale post trauma, correzione e risoluzione delle varie problematiche e benessere psicofisico generale, sia in sala pesi che nei corsi collettivi.**

**Stefano Grazzini Cell. 328 9028000**

**International Coach level 8+ EQF**

**Certified EurEthICS ETSIA ® Registered**

I nostri corsi sono validi per le certificazioni EurEthICS ETSIA Organizzazione Partner ufficiale della Commissione europea e della House of Sport, per la certificazione di qualifiche internazionali, riconosciuta e definita nel comunicato del Parlamento europeo (Edition 547: 4 October 2017) come "standard di certificazione di alto livello nello sport e in altri settori educativi, con l'applicazione dell'EQF (Quadro europeo delle qualifiche) per il riconoscimento nell'intera Unione europea.

Le certificazioni inserite in albo EU Experts sono valide per l’ottenimento delle qualifiche nazionali Opes Italia, Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal CONI